



55, rue Charles de Gaulle
68550 SAINT-AMARIN

Tél: 03 89 82 62 05
Fax: 03 89 82 71 22
Email: mairie@ville-saint-amarin.fr



Les Parcours du Cœur sont la plus grande opération de prévention-santé organisée en France. Ils ont pour but de faire reculer les maladies cardio-vasculaires par l'information, le dépistage, l'apprentissage de pratiques de vie plus saines afin d'éviter les comportements à risque.

Sous l'égide de la Fédération Française de Cardiologie, ils mobilisent chaque année au printemps plusieurs centaines d'agglomérations, de villes et de communes dans tout le pays.

Dimanche 29 avril 2018 au CAP

Parcours pédestre de 6 kms avec un dénivelé positif de 100m – départs échelonnés de 9h à 15h

Plusieurs ateliers seront également proposés tout au long de cette journée :

- ➔ Atelier proposé par Frédérique JAEGGY-SCHLUSSEL – diététicienne – nutritionniste ;
- ➔ Marche à suivre quant à l'utilisation du D.E.A défibrillateur par des moniteurs du corps des sapeurs-pompiers ;
- ➔ Prise de tension des participants ;
- ➔ Panneaux d'information pour une alimentation équilibrée ;
- ➔ Distribution d'eau et de fruits à mi-parcours ;

Participation gratuite (une tirelire pour don à la fédération française de cardiologie)